

Sabit Ortodontik Tedavi Gören Hastalarda Ağız Duşu ve Arayüz Fırçası Kullanımının Plak Üzerindeki Etkisi

Yazar İsimleri: Zehra YILDIZLI¹, Demet Şahin², Banu KILIC³

¹Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, İstanbul, Türkiye

²İstanbul Galata Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

³Bezmialem Vakıf University, Faculty of Dentistry, Department of Orthodontics, Istanbul, Turkey

Amaç: Bu çalışmanın amacı, sabit ortodontik tedavi gören hastalarda ağız duşu ve arayüz fırçası kullanımının plak temizleme etkinliğini değerlendirmektir.

Gereç ve Yöntemler: Çalışmaya, en az üç aydır konvansiyonel ortodontik tedavi gören ve 12 yaş üzerinde olan 60 birey dahil edilmiştir. Katılımcılar üç gruba ayrılmıştır: (1) Charters tekniği ile 10 dakika fırçalama, (2) 2 dakika fırçalama ardından ağız duşu kullanımı, (3) 2 dakika fırçalama ardından arayüz fırçası kullanımı. Plak seviyeleri, fırçalama öncesi ve sonrası plak boyayıcı tabletler kullanılarak değerlendirilmiş ve plak temizleme etkinliği istatistiksel olarak analiz edilmiştir.

Bulgular: İstatistiksel analizler SPSS v26.0 programı ile yapılmıştır. Veriler normal dağılım göstermediğinden Kruskal-Wallis ve Dunn's testi uygulanmıştır. Analiz sonucunda üç yöntem arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark olduğu bulunmuştur ($p<0,001$). Ağız duşu grubu, yalnızca diş fırçalama grubuna kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek bir plak temizleme yüzdesine sahipti ($p=0,001$). Benzer şekilde, arayüz fırçası grubu da yalnızca fırçalama grubuna kıyasla anlamlı düzeyde daha yüksek bir temizleme yüzdesi gösterdi ($p<0,001$). Ağız duşu grubu ile arayüz fırçası grubu arasında ise anlamlı bir fark bulunmadı ($p=1,000$).

Sonuç: Bulgular, sabit ortodontik aparey kullanan hastalarda ağız duşu veya arayüz fırçası kullanımının, yalnızca fırçalamaya kıyasla plak temizleme etkinliğini önemli ölçüde artırdığını göstermektedir. Bu nedenle, ortodontik hastaların günlük ağız hijyen rutinlerine bu ek temizleme yöntemlerini dahil etmeleri faydalı olabilir.

Anahtar Kelimeler: Sabit ortodontik tedavi, ağız duşu, arayüz fırçası, plak temizliği, ağız hijyeni.